



Forêt Follies

7 & 8 septembre 2019

Guéret Creuse



Forêt Follies, événement nature, permet aux visiteurs de découvrir un monde naturel.

Depuis 11 éditions maintenant Creuse Oxygène cherche à en dévoiler un peu plus chaque année sur les secrets de la forêt !

Encore cette année le festival mettra l'accent sur son patrimoine le plus précieux et mystérieux.



En effet, l'espace naturel Creusois est d'une grande richesse et très divers.

Forêt Follies 2019

Conférence de presse

Cette année, lors du week-end du 7 et 8 septembre 2019, aura lieu le XII^{ème} anniversaire de Forêt Follies qui se déroulera dans la Forêt de Chabrières à Guéret dans le département de la Creuse.

Forêt Follies est un événement nature qui se déroule au cœur même de la nature dans un massif forestier de plus de 2000 hectares. Le massif permet aux visiteurs de découvrir un monde naturel. Dans ce massif nous avons la chance de pouvoir nous déplacer au milieu d'une faune et d'une flore exceptionnelles mais aussi d'étonnants entassements de blocs granitiques qui sont typiques de notre paysage et de notre département.

Cet événement permet de faire découvrir notre patrimoine et nos richesses naturelles. A l'heure où la planète se réchauffe à tous les niveaux, la Creuse avec ses espaces de liberté doit avoir un rôle important à jouer autour d'un environnement favorable pour communiquer.

C'est la Creuse ! Région Nouvelle-Aquitaine

Sur le massif de Chabrières, on peut y trouver à l'aide de balises implantées en forêt, Manon sur votre Smartphone dotée d'une application de lecture des QR codes. Elle vous livrera alors tous les secrets de la forêt de Chabrières que ce soit du patrimoine, la faune et la flore. Sur l'allée Pierre la Grosle, on peut y découvrir plusieurs bornes.



Lors de ce festival qui dure 2 jours, cette année nous aurons l'occasion de découvrir une multitude d'ateliers accompagnés d'actions ludiques et éducatives. Creuse Oxygène souhaite et s'engage à faire découvrir la richesse écologique de ses espaces.

Cette année au terme de la 12^{ème} édition, les organisateurs continuent de valoriser la richesse écologique sur plusieurs thèmes. Pour cette édition l'organisateur met l'accent sur la nature, le bois et la vision de l'art en nature. Outre les ateliers, les animations seront importantes.

Forêt Follies 2019

Conférence de presse

Village médiéval :

Chevalier de la Cailleterie :



Sur le site : création de deux maisons présentées dans un village médiévale, avec des animations proposées aux enfants pour fabriquer une « cabane » en bois et torchis (mélange de terre et de paille). De plus, il y aura une représentation de la cuisine familiale axée sur la thématique des plantes et légumes aux XIVème siècles. Une famille de 3 à 6 personnes ainsi qu'un

chien vont, sur leur petite parcelle, cultiver et cuisiner différentes recettes de qui seront élaborées sur la gastronomie médiévale, elle sera accompagnée d'explications pédagogiques sur la nourriture du Moyen-Age et un jeu de l'intrus sera organisé.

Far et Estre :



La participation de Far et Estre qui réalise des démonstrations de forge à soufflet : pratiques ancestrales, intéressantes, des différentes créations telles que des couteaux, outils de sculpture en acier, porte bougie etc. Ces démonstrations seront accompagnées d'explications sur les techniques anciennes mises en œuvre lors des différentes créations.

Forêt Follies 2019

Conférence de presse

L'atelier du Bronze :

Un atelier du Bronze va réaliser des démonstrations de fusions de bronze avec des explications techniques anciennes pour la mise en œuvre de ces réalisations. Les moules utilisés pour réaliser ces œuvres sont confectionnés à base de crottin de cheval et d'argile, ce qui augmente sa difficulté. Ils réalisent des travaux tout à fait remarquables avec une grande difficulté de réalisation comme de grandes statues et de plus petites œuvres faites en bronze. Cette réalisation demande une technicité et une minutie exceptionnelle pour les confectionner. Ce sont les principales animations que nous allons pouvoir découvrir dans le village médiéval. Ce sont deux forges qui sont très rares, cet évènement est l'occasion de venir voir une pratique ancestrale que l'on trouve très peu en France de nos jours.



Guy Moreau, forgeron :

Guy Moreau est un forgeron qui travaille depuis longtemps l'art contemporain mais depuis quelques années il a orienté son travail vers l'art médiéval afin de développer une structure de fonte de bronze en animation médiévale grâce à celle-ci, qui est composé d'un gros soufflet de forge, ce qui a permis de faire des représentations partout en France depuis quelques années. Ces derniers temps il s'est orienté vers la confection d'épées celtiques en bronze massif.



Forêt Follies 2019

Conférence de presse

Les centaures du Temps :

Nous avons le plaisir de faire venir sur l'évènement **Les Centaures du Temps**, cet équipage consiste à faire des démonstrations commentées en direct et à cheval, ou ils pourront nous expliquer le travail du cheval pour leurs métiers en spectacle et en cinéma. Tout d'abord, nous allons avoir le dressage de haute-école (piaffé, passage, etc.), par la suite, il y aura une démonstration de poste hongroise, cela consiste en un cavalier qui monte debout sur le dos de 2 chevaux et que celui-ci s'élance au galop pour ensuite nous montrer les plus belles figures de voltige cosaques, et pour en finir ils termineront sur l'art du travail en main (assis, cabré...). C'est une prestation hors du commun et époustouflante que vous allez pouvoir contempler avec émerveillement.



Petit train :



Sur le lieu de l'évènement, un petit train sera disponible pour les visiteurs (70 places) avec un animateur (voyage de 30 minutes commenté): explications pédagogiques sur les activités et sur l'environnement naturel situé autour du site. Il sera en action sur les 2 jours et va permettre aux personnes de se déplacer sur l'ensemble du site en profitant d'une motricité particulière.

Forêt Follies 2019

Conférence de presse

Land'Art :



Un espace sera dédié au Land'Art, c'est une tendance de l'art contemporain utilisant le cadre et les matériaux de la nature. Il y aura des œuvres qui auront été créées spécialement pour le lieu car chaque œuvre à son propre cadre. Donc les artistes seront livrés à eux-mêmes pour la réflexion et l'imagination afin de pouvoir

réaliser des œuvres d'arts uniques. Pour réaliser ces pièces cela demande un temps assez conséquent, cela représente un travail titanesque. Ces œuvres d'arts peuvent développer un aspect critique, une réflexion et peuvent être source d'inspiration. Un travail d'une semaine avant l'ouverture des portes du festival pour 4 techniciens accompagnés de bénévoles.

Animation Musicale :



Un mélange de différentes communautés devrait dynamiser l'animation avec des troupes des 4 coins de la France. Outre le côté culturel et artistique, nous allons pouvoir écouter des groupes musicaux néo-médiévaux comme « Les Tanneurs de Drac » qui viennent des Midi-Pyrénées, ce

groupe sera constitué de danseuses et de musiciens.

Entre autre, nous allons accueillir le groupe « Freestyle MB » venant de la région Nouvelle-Aquitaine avec des musiques rock et des percussions Brésiliennes. Le fait de pouvoir rassembler plusieurs groupes de musique va nous permettre de constituer un mixte musical sur le lieu et un mélange de culture du fait de la provenance des groupes.

Forêt Follies 2019 **Conférence de presse**

Village Nature :

Woodbul's :

Lors de cette édition, nous avons la chance de pouvoir proposer au public de dormir au cœur d'un grand massif forestier dans un arbre.

Au-delà du camping en tente, il y a la nuitée magique en Woodbul's :

Une conception d'architecte basée sur des techniques de fabrication innovantes et des matériaux de qualité, et qui vous propose une évasion insolite dans une tente bulle suspendue dans les arbres ou sur pilotis.

Ce concept permet de repousser ses limites et quitter la terre ferme pour vous offrir des sensations encore plus intenses.

Dormir comme les chauves-souris, ça vous dit ?



Village sport et Santé :

Slackline :



Nous accueillerons une équipe de Slackline qui mettra en place une animation d'équilibre ouverte à tous. Nous retrouverons : ponts de singes, pont Népalais, deux Slacks avec un guide mobile, une double slack, un parcours de plusieurs slacks simple et une petite tyrolienne sans assurage.

Le but pour le visiteur : découvrir la slackline et s'amuser à travers des ateliers progressifs afin d'arriver à traverser une petite sangle rapidement.

Cette animation permettra aux jeunes ou moins jeunes de se divertir et de découvrir une nouvelle discipline sportive très surprenante.

Des démonstrations de Slackline acrobatique seront réalisées par des professionnels de la discipline.

Grimpe encadrée dans les arbres :

Cette année nous avons la chance de pouvoir faire découvrir au public une nouvelle pratique sportive qui est proposé par l'association La Terre Native. Cette nouvelle activité consiste à grimper dans des arbres, elle est ludique,

Forêt Follies 2019

Conférence de presse

sportive et permet de découvrir l'environnement, elle est accessible à tous et procure des sensations fortes.

Sports :

Lors de ces deux jours, plusieurs initiations aux sports seront mises en œuvre comme : VTT, VAE, BMX, Golf, Paint-ball, tir à l'arc et baseball afin de faire découvrir de nouvelles disciplines sportives aux visiteurs de tous âges. Les disciplines apporteront un divertissement au public.



Scouts de France :



Depuis quelques années, l'association des Scouts et Guides de France, du Limousin et de Guéret participe à notre festival. Des jeunes de 17 à 21 ans seront présents tout le week-end et camperont sur place.

Nous envisageons de faire venir des jeunes de 14 à 17 ans de tout le Limousin, soit une trentaine de jeunes et adultes, pour vivre des activités sur le site.

Atelier Stand de tous types :

Atelier maquillage :

Sur le stand, nous allons pouvoir trouver différents types de maquillages à l'eau et hypoallergénique. On peut y trouver des sculptures sur ballons. Cette animation peut avoir un attrait pour les enfants car c'est une activité ludique.

Forêt Follies 2019

Conférence de presse

Transports en commun (AggloBus) :



Afin que le site soit accessible par toutes personnes une navette gratuite est mise en place pendant le week-end qui part de la Place Bonnyaud à Guéret jusqu'à l'accueil de Forêt Follies. Grâce à ce moyen de locomotion, les personnes qui ne peuvent se déplacer ou qui ont des difficultés physiques auront moins de contraintes pour venir à notre festival. Le but également de cette navette est de limiter le nombre de voiture stationné sur le site.

Ateliers :

L'abeille Creusoise :

Dans notre société actuelle, les abeilles ont un rôle primordial car ce sont elles qui pollinient les arbres et les plantes afin qu'elles puissent se reproduire et produire des fruits. Si la pollinisation ne se fait pas, nous n'aurions pas de fruits, de légumes ou de plantes et vue qu'elles sont à la base de la chaîne alimentaire des espèces terrestres, nous ne pourrions pas nous alimenter. Il est donc important de la préserver et de la protéger. (Les abeilles, avec la délégation départementale ont toujours été présenté à Forêt Follies).



Le monde des fourmis :



La fourmi à un rôle essentiel au maintien de la biodiversité car elle permet de limiter l'invasion des insectes mais aussi de pouvoir déplacer les graines de plantes, elle maintient la bonne santé du sol en aérant la matière organique ce qui est essentiel pour la minéralisation afin que les plantes puissent se nourrir donc elle est importante à préserver et à maintenir.

Forêt Follies 2019

Conférence de presse

La faune, la flore et la mare :



Une mare constitue à elle seule un écosystème où on peut y trouver des micro-habitats de différentes espèces notamment, coléoptère et amphibiens. Elle est aussi un corridor écologique pour certaines espèces comme des Salamandres et les Triton marbrés. Elle a aussi une flore exceptionnelle. Il est important de les conserver afin de

protéger toute cette microfaune. De plus, une mare peut être ludique et pédagogique pour un public d'un jeune âge. Afin qu'il puisse découvrir un écosystème tel que celui-là.

La fosse pédagogique :

Cette fosse permet de découvrir comment notre sol a évolué dans le temps à savoir qu'il y a des millions d'années notre territoire était recouvert par la mer. Grâce aux panneaux d'informations les visiteurs pourront contempler la coupe, des schémas de plan sur le site matérialisent cette évolution au fil du temps. Ils auront une idée de comment



le sol s'est structuré en particulier avec ses différents horizons mais aussi de découvrir toute la vie qu'il y a dans celui-ci notamment la méso faune (acariens), macrofaune (vers de terre) et mégafaune (taupes), tous ces éléments qui dont est constitué le sol.

Spectacle de Rapaces :



Nous avons le plaisir cette année d'accueillir les géant du ciel, qui nous viennent tout droit de Chauvigny. Cet équipage composé de 2 dresseurs va réaliser des spectacles d'oiseaux (Aigles, Marabouts, Cigognes, Perroquets, Vautours, Faucons, etc.)

Forêt Follies 2019

Conférence de presse

en vol libre. Ils mettront à disposition un stand de présentation des rapaces tout au long du week-end. Ce sont des prestations époustouflantes: rires, émerveillement et émotions fortes vont rythmer votre week-end.

Société de Pêche :

Elle va permettre de faire découvrir au public une grande partie des espèces que l'on peut trouver en eau douce. Il y aura aussi des initiations à la pêche qui permettront aux visiteurs de pouvoir découvrir un autre sport et de profiter d'une nature qui est abondante dans notre département.

Symposium de (5) sculpteurs à la tronçonneuse :

Pendant ce week-end nous allons pouvoir découvrir plusieurs types d'activités notamment nous avons la chance de pouvoir y retrouver un symposium (regroupement de spécialistes autour d'un sujet précis) de 5 sculpteurs à la tronçonneuse en continu sur le site, ils vont réaliser leurs structures sur des troncs d'arbres à l'aide de leur tronçonneuse. Ils vont donner forme à des pièces originales et atypiques grâce à leur imagination et leur inspiration. Le travail pour réaliser ces pièces est colossal et demande un savoir-faire exceptionnel. Leur création se réalisera devant le public.



Les Bûcherons Auvergnat :

Lors de cet évènement, une animation sera proposée par l'association « Les bucherons Auvergnat » (épreuves de bûcheronnage), elle consiste à la mise en place et l'organisation de concours multi-discipline de coupe de bois sportive réservés aux amateurs et novices passionnés.

Forêt Follies 2019

Conférence de presse

Les disciplines proposées seront :

Le sciage au passe-partout :

Le passe-partout est l'ancêtre de la tronçonneuse. En langue anglaise il est désigné « two-man saw » ce qui signifie « scie à deux hommes » ; cet outil existait déjà dans l'Égypte et la Rome antique.



Selon les régions il est aussi

nommé « passant », « loube » en langue occitane, « sciton » dans le Berry ou « godendart » au Québec.

Les tronçonneuses sont apparues en France dans les années 60 et les passe-partout ont été alors mis au rebut ; nous nous sommes donné pour but de les récupérer, les rénover et les réutiliser pour maintenir le patrimoine et le savoir-faire de nos anciens bûcherons.

Nous l'avons « customisé » afin de le rendre plus maniable et surtout nous avons appris à l'affûter avec une optimisation maximale. Ici le but est de découper le plus rapidement une ou plusieurs rondelles dans une bille de bois posée horizontalement sur un support que nous appelons « chèvre ».

Il existe trois types de passe-partout en fonction de leur denture : le traditionnel français à dents triangulaires, l'américain à dents rabots et le prototype véritable outil de course spécialement conçu pour la compétition.

La hache :



C'est vraiment une discipline de costauds, ici pas de place au hasard, il faut taper fort, vite mais aussi et surtout juste. Contrairement aux apparences il y a

dans le maniement de cet outil énormément de technique et de précision. D'autant que nous n'utilisons que des outils dédiés à la compétition que chaque concurrent adapte et affûte à sa main. Avec toujours la même ambition : couper une pièce de bois le plus rapidement possible et dans différentes positions. Il faut vraiment voir ça, c'est spectaculaire!

Forêt Follies 2019

Conférence de presse

La tronçonneuse :

De série, préparée ou « Hot-Saw » chacun y va de sa petite astuce pour aller plus vite, mais bien-sûr toujours en parfaite sécurité. Alors bouchez-vous les oreilles, mains sur le bois, tronçonneuse arrêtée et attention au chrono !!!



Le grimper de mât :

Tout le monde peut le faire, les petits, les grands, les hommes, les femmes. Mais seulement les plus courageux arriveront en haut et surtout les plus habiles seront les premiers. Parfaitement équipé, et en toute sécurité il faut aller toucher la cloche

qui est fixée à 10 mètres au sommet de l'arbre. Il faut vraiment venir essayer ça, on se fera un plaisir de vous initier et de vous assurer.

Le lancer de hache :

Toute une histoire d'adresse, on vous montre, vous essayez et surtout vous pariez sur votre nombre de points.



Scierie Mobile :

Cette année, nous avons la venue d'Adrien Métégnier qui nous fera des démonstrations de coupe de planches, poutre, grâce à sa scierie mobile. Celle-ci a de grands avantages car c'est une solution très écologique, beaucoup de transports seront évités. Les grumes sont sciées sur place, et le débit peut être évacué avec des véhicules légers. Ce système occasionne moins de dégâts aux voies d'accès et à la végétation. De plus, grâce à sa grande mobilité, il peut se déplacer dans une multitude de lieux (Chez des particuliers, professionnel, etc.).

Forêt Follies 2019 **Conférence de presse**

ETS Micard :

L'entreprise Micard sera présent sur l'évènement, cette année elle aura pour but de nous faire découvrir des engins et matériels, en particulier ce qui concerne l'écologie, car de nos jours l'écologie prends une place très importante dans notre société il est donc important de développer ce volet, notamment pour une entreprise telle que Micard.

micard

Natura 23 SARL parcs et jardins :

Natura 23 est une entreprise qui réalise de l'élagage, démontage, abattage, taille de haies, débroussaillage, destruction de nids de chenilles et frelon. Elle va



permettre de donner des explications sur leurs pratiques mais aussi des conseils. Ils feront des démonstrations d'élagage afin de faire découvrir au public leur métier, cela peut-être spectaculaire à voir.

Bon nombre d'activités :

Plusieurs dizaines d'exposants de tout type œuvreront à faire découvrir aux visiteurs leur création et leur savoir-faire. Stands des plus divers et riches en imagination et en réflexion.

Nous pensons aux boulangers, aux fromagers, aux tourneurs sur bois, aux vitraux, etc.

2 jours d'activités intenses sur l'ensemble du site.

Forêt Follies 2019
Conférence de presse

Notre souhait

Pour 2019, tout en sachant que Creuse Oxygène a soif de nouveauté, pour faire adopter une bonne conduite à chaque concitoyen.

Avec : pratique écologique, bonne conduite, éco-geste, éco-citoyenneté...

Et sur ce sujet pour faire le lien idéal avec Forêt Follies, nous avons trouvé un thème fort : La Plateforme Sensibilisation d'éco-citoyenneté !

Agissons ensemble !!!

Forêt Follies 2019

Conférence de presse

Plateforme sensibilisation

Lors de l'évènement Forêt Follies l'association Creuse Oxygène met en place une "plateforme éco-citoyenne" sur le village éphémère. L'objectif de cet espace serait de proposer divers stands et animations de sensibilisation aux comportements écologiques et citoyens auprès de tous types de public, tous les stands commentés et animés par des jeunes. Nous souhaitons programmer la venue de divers spécialistes afin de sensibiliser les visiteurs aux éco-gestes du quotidien :



- Tri des déchets
- Economies d'énergies (Eau, électricité etc.)
- Moyens de transport écologiques
- Lutte contre le gaspillage
- Création du Guide Vert du comportement éco-citoyen
- Etre éco-consommateur
- Etc.



Qu'est-ce qu'un comportement éco-citoyen ?

Un comportement éco-citoyen c'est adopter des gestes écologiques comme le tri de ses déchets, économiser de l'énergie et protéger la nature. Mais aussi: devenir un éco-consommateur, c'est-à-dire calculer les impacts environnementaux et sociaux avant de faire des achats.

Les bonnes questions à se poser :

- Dans quelles conditions et par qui ce produit est-il fabriqué ?
- Est-il recyclable en fin de vie ?
- Est-il fabriqué avec des matières premières renouvelables ?
- A-t-il parcouru des milliers de kilomètres de transport avant d'arriver ici ?
- Contient-il des produits toxiques ?
- A-t-il un écolabel ?
- Existe-t-il en vrac plutôt qu'avec des emballages ?

Forêt Follies 2019

Conférence de presse

Qu'est-ce que consommer de manière responsable ?

Être conscient des déséquilibres environnementaux de la planète et des inégalités économiques, sociales et culturelles. Être respectueux de l'environnement, de la santé, du bien-être et des droits de l'homme.

Contribuer à la satisfaction des besoins personnels actuels sans empêcher les générations futures à satisfaire les leurs.

STANDS PROPOSÉS DANS LE VILLAGE ÉPHÉMÈRE :

Economies d'énergies :

Comme nous le savons, la production d'énergie est un problème notamment avec la production nucléaire. L'objectif est de faire disparaître la production nucléaire, à l'aide d'alternatives. De plus, un autre enjeu rentre en compte, celui de l'augmentation de la population.

Moyens de transports écologiques :

A l'heure actuelle, la population augmente constamment en France et dans le monde, cela engendre un bon nombre de problèmes tels la pollution atmosphérique, le bruit et les encombrements qui ne sont que quelques-uns des nombreux dommages sur l'environnement concernant les transports. Alors, pour éviter tous les dommages que cela peut engendrer sur l'environnement, nous pouvons mettre la main à la patte pour lutter contre la pollution :

- Covoiturage
- Inter modalité : plusieurs modes de transport dans un même trajet
- Les transports en commun
- Les modes actifs : La marche à pied, le vélo
- Véhicules : hybrides, électriques
- Alternative carburant : biocarburant (SP95-E10, E85, biodiesel)

Lutter contre le gaspillage

Etre éco-consommateur :

Le principe de l'éco-consommation est d'avoir un mode de consommation compatible à celui du développement durable impliquant des choix plus respectueux envers l'environnement et sa santé :

Cela va du mode de vie (lieu de vie, mobilité, etc.), à l'achat des produits et aux recours des services, à l'utilisation des produits et des ressources jusqu'à l'élimination complète de certain produit dans son quotidien.

Forêt Follies 2019
Conférence de presse

L'union fait et crée la force.

